



# Community Challenge Theme Three Report Card

Choose to Boost Veggies and Fruit April – December 2017

## What is the Healthy Kids Community Challenge?

The City of Greater Sudbury is one of 45 communities across Ontario to participate in the Healthy Kids Community Challenge; a Ministry of Health Initiative that supports the health and wellness of children in the community.



### Choose to Boost Veggies and Fruit!

The Healthy Kids Community Challenge introduces a new theme every nine months to address specific areas of children's health. The third theme, Choose to Boost Veggies and Fruit, ran from April to December 2017 and encouraged children and families to enjoy more vegetables and fruits through a combination of training, equipment, programming and educational initiatives.

# ACTIVATE

## Activate Grades 5 to 8

The Healthy Kids Community Challenge sponsored community partners, including City of Greater Sudbury Youth Centres and the YMCA, to hold free weekly drop-in active fun sessions at gyms and facilities across the community. Staff was on hand to help organize a range of activities including baseball, dodge ball and yoga.

1,259 visits  
376 children served  
141 sessions  
10 sites

## Walk & Wheel to School Challenge

From June 5 to 9, 2017, students from across Greater Sudbury participated in the Walk and Wheel to School Challenge. Together they travelled 1,389 kilometers! That's close to the equivalent of walking or wheeling from Sudbury to Montreal and back again.

1,389 kilometers travelled  
.....X  
157 students participated

## Blueberry Picking Challenge

Healthy Kids Community Challenge had challenged families to go on a blueberry picking adventure. This contest helped start the 2017 wild blueberry season off with a bang as families photographed their tasty adventures around the City.



## Activate Your Neighbourhood

Healthy Kids Community Challenge provided support to grassroots groups to organize Active Play events in their neighbourhoods. This program was available to all neighbourhood groups and citizens, and helped support events with promotion, healthy snacks, drinks, and loans of sports equipment.

839 adults participated  
717 children served  
16 events supported

## Healthy Kids Week at the Market

Families from all over the City came with their children to enjoy the benefits of farmer's markets. Kids received free Market Money to choose their favourite veggies and fruits.

515 kids used Market Money to buy fresh veggies & fruit  
6 markets participated

## Tennis Equipment Lending

In partnership with Greater Sudbury Public Libraries, families were able to borrow free tennis equipment to get active.

49 sets checked out

## Connecting with Families

Facebook 2,205 likes  
Website 35,976 pages views

## Community Programming

Community-based healthy eating education with the **Super Snackables!**



The Super Snackables were out in the community having fun and teaching kids about healthy snacking. They brought along featured fruit and veggies of the month so that more kids could try them.

3,400 children visited  
3,000 received veggie and fruit Snack Packs



76 visits from the Super Snackables Educators

## The Bright Bites School Challenge

The BrightBites Challenge and Contest encouraged students, teachers and school leaders to boost their school's nutritional environment. Participating schools made healthy changes, earned badges, won prizes and received recognition on social media.

268 badges earned  
184 teachers/school leaders involved  
8 schools participated

## Community Gardening with Cultivate Your Neighbourhood

Cultivate Your Neighbourhood took kids on a journey from seed to plate by offering elementary school students the opportunity to plant and nurture veggies and fruit in their nearest community garden, and enjoy eating the food grown at community events and harvest feasts.

1,912 students participated in school/hub sessions  
21 schools and children's programs participated  
19 volunteers were trained  
499 adults and 393 children attended  
7 community events

## Adventures in Cooking for Kids and Families

Staff and volunteers who work with children received training, materials and support to be able to deliver the Adventures in Cooking Program to children ages 9 to 12.

42 adults were trained  
13 new program sites received equipment  
8 training sessions held



## Pop Up Produce Markets

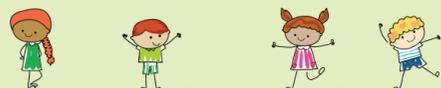
The Good Food Box MARCHÉ held Pop Up Fruit and Veggie markets in two neighbourhoods where grocery store access is limited. As a pilot project, the market operated over the summer and fall and sold fresh fruit and veggies at cost to local families.

708 children benefited  
435 families shopped at the markets



12 weekly markets held in 2 neighbourhoods





# ENFANTS EN SANTÉ

## GRAND SUDBURY

### Bulletin de rendement du thème 3 de l'action communautaire Enfants en santé

#### Des fruits et des légumes dans mon assiette D'avril à décembre 2017

#### Des fruits et des légumes dans mon assiette!

L'action communautaire Enfants en santé adopte un nouveau thème tous les neuf mois en vue d'aborder des domaines précis de la santé des enfants. Elle a exploré le troisième thème, « Des fruits et des légumes dans mon assiette! » d'avril à décembre 2017. Ce thème a encouragé les enfants et les familles à manger davantage de fruits et de légumes, par l'entremise de tout un mélange d'initiatives touchant la formation, l'équipement, la programmation et l'éducation.

#### Qu'est-ce que l'action communautaire Enfants en santé?

La Ville du Grand Sudbury compte parmi 45 collectivités de partout en Ontario qui prennent part à l'action communautaire Enfants en santé, une initiative du ministère de la Santé qui favorise la santé et le bien-être des enfants dans la communauté.



# IL FAUT BOUGER!

#### Faites bouger les préados

L'action communautaire Enfants en santé a offert des fonds à des partenaires communautaires, y compris les Centres d'accueil pour les jeunes de la Ville du Grand Sudbury et le YMCA, en vue d'offrir des activités hebdomadaires gratuites et amusantes dans des gymnases et des installations un peu partout dans la ville. Des employés sympathiques étaient sur les lieux en vue d'aider à organiser toute une gamme d'activités (baseball, ballon chasseur, yoga, etc.).

1 259 visites  
376 jeunes y ont pris part  
141 séances offertes  
10 emplacements

#### Le défi « Marchons ou roulons vers l'école »

Durant la semaine du 5 au 9 juin 2017, des élèves d'un peu partout dans le Grand Sudbury ont relevé le défi « Marchons ou roulons vers l'école ». Ensemble, ils ont parcouru 1 389 kilomètres! Cela correspond environ à la distance que l'on parcourrait à pied, en vélo ou en trottinette pour se rendre de Sudbury à Montréal et en revenir.

1 389 km ont été parcourus  
.....X  
157 élèves ont relevé le défi

#### Le Défi de la cueillette de bleuets

L'action communautaire Enfants en santé a mis les familles au défi d'entreprendre une aventure de cueillette de bleuets. Le concours a démarré en force la saison de cueillette des bleuets sauvages de 2017. Les familles ont pris des photos de leurs délicieuses aventures dans la ville.



#### Faites bouger votre quartier (FBVQ)

L'action communautaire Enfants en santé a aidé les groupes communautaires à organiser des activités dans leurs quartiers. Le programme FBVQ est offert à tous les groupes communautaires et à tous les citoyens. Il soutient leurs activités en leur procurant des collations et des boissons saines, en leur prêtant de l'équipement de sport et en les aidant à faire de la promotion.

839 adultes  
717 enfants y ont pris part  
16 activités ont reçu du soutien

#### La Semaine d'Enfants en santé au Marché

Des familles d'un peu partout dans la ville sont venues avec leurs enfants pour profiter des avantages que procurent les marchés agricoles. Les enfants ont reçu des « dollars du Marché » pour acheter leurs fruits et légumes préférés.

515 enfants ont acheté des fruits et des légumes frais avec des dollars du Marché  
6 marchés y ont participé

#### Prêt gratuit d'équipement de tennis

En partenariat avec les succursales de la Bibliothèque publique du Grand Sudbury, nous avons organisé le prêt gratuit d'équipement de tennis en vue d'aider les familles à mener une vie plus active.

49 troupes ont été empruntées

#### Nos rapports avec les familles

Facebook 2 205 personnes nous aiment  
Site 35 976 pages vues

#### Programmation communautaire

Une éducation communautaire sur la saine alimentation avec les Super Collations!



Nos mascottes, les Super Collations, se sont déplacées dans notre communauté, s'amusant avec les enfants et leur enseignant tout plein de choses sur les collations saines. Elles ont apporté fruits et légumes du mois afin que les enfants puissent y goûter.

3 400 enfants ont reçu leur visite  
3 000 enfants ont reçu des fruits et des légumes à déguster  
76 visites des Super Collations



#### Le concours Bouchées Brillantes pour les écoles élémentaires

Le concours Bouchées Brillantes encourageait les élèves, les enseignants et les dirigeants scolaires à rehausser la nutrition dans leurs écoles. Les écoles participantes ont apporté des changements sains, ont accumulé des écussons, ont remporté des prix et ont été reconnues dans les médias sociaux.

268 écussons ont été accumulés  
184 enseignants et dirigeants scolaires se sont engagés  
8 écoles y ont participé

#### Le jardinage communautaire avec le programme « Cultivez votre quartier »

Le programme « Cultivez votre quartier » a guidé les enfants dans une aventure menant des semences jusqu'à l'assiette. Il a donné aux élèves du palier élémentaire l'occasion de planter et de cultiver des fruits et des légumes dans un jardin communautaire de leur région et de manger les aliments cultivés dans le cadre d'activités communautaires et de fêtes de la récolte.

1 912 élèves y ont participé dans les écoles et les carrefours  
21 écoles et programmes pour enfants y ont pris part  
19 bénévoles ont reçu une formation  
499 adultes et 393 enfants ont pris part à 7 activités communautaires

#### L'aventure de la cuisson, pour les enfants et les familles

Le personnel et les bénévoles qui travaillent avec les enfants ont reçu une formation, du matériel et du soutien en vue de livrer le programme « L'aventure de la cuisson » aux enfants de 9 à 12 ans.

42 adultes ont reçu une formation  
13 nouveaux emplacements ont reçu de l'équipement  
8 séances de formation ont été offertes



#### Des marchés agricoles éphémères

Le MARCHÉ de la Boîte de bonne bouffe de Sudbury a fait des escales dans deux quartiers dont l'accès à des épiceries est limité. Ses marchés éphémères, offerts à titre de projet pilote, ont circulé tout au long de l'été et de l'automne et ont vendu aux familles locales des fruits et des légumes frais à des prix abordables.

708 enfants en ont profité  
435 familles ont fréquenté ces marchés



12 marchés hebdomadaires ont été offerts dans 2 quartiers

