

What is the Healthy Kids Community Challenge?

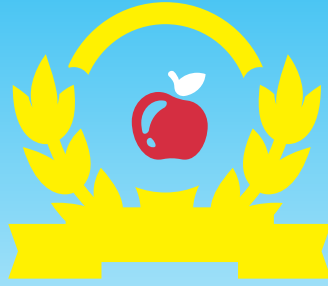
The City of Greater Sudbury is one of 45 communities across Ontario to participate in the Healthy Kids Community Challenge; a Ministry of Health Initiative that supports the health and wellness of children in the community.

Healthy Kids Ambassadors

Our 9 Healthy Kids Community Ambassadors make every day a healthy active day by participating in physical activities, eating nutritious foods, and they choose water as their drink of choice.

Water Does Wonders

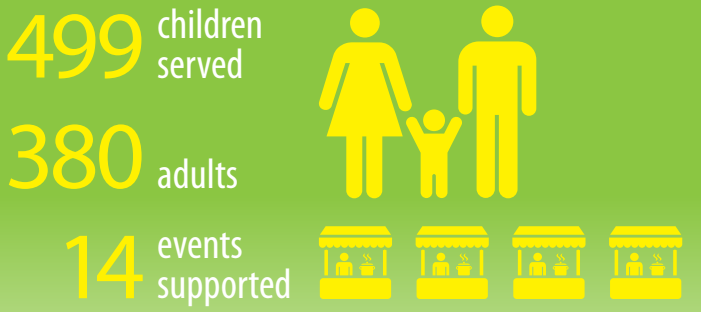
The Healthy Kids Community Challenge introduces a new theme each nine month to address specific areas of children's health. The second theme, Water Does Wonders ran from June 2016 to March 2017 and encouraged children and families to choose water over sugary drinks through a mix of infrastructure, programming and education initiatives.



ACTIVATE

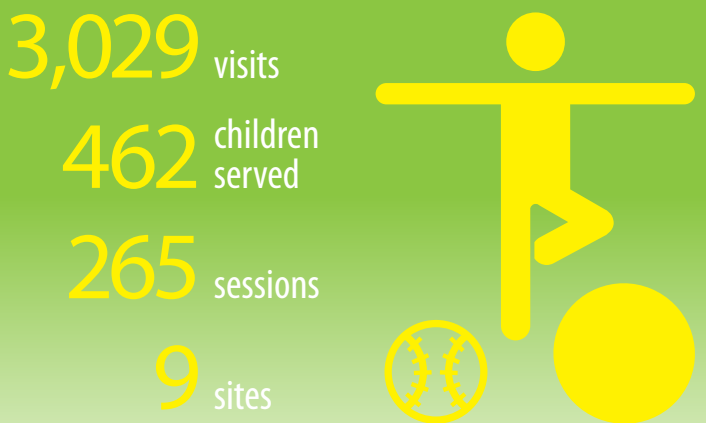
Activate Your Neighborhood

Healthy Kids provided support to grassroots groups to organize Active Play events in their neighbourhoods. This program is available to all neighbourhood groups and citizens, and helps support events with promotion, healthy snacks, drinks, and sports equipment to borrow.



Activate Grades 5-8

The Healthy Kids Community Challenge sponsored community partners like the CGS Youth Centres and the YMCA to hold free weekly drop-in active fun sessions at gyms and facilities across the City. Friendly staff was on hand to help organize a range of activities including baseball, dodge ball and yoga.



The Team Water Challenge

Interested coaches or team managers of children's sports teams signed their team up and agreed to drink only tap water at games and practices and, if they had after-game snacks, to have only fresh veggies and fruits.



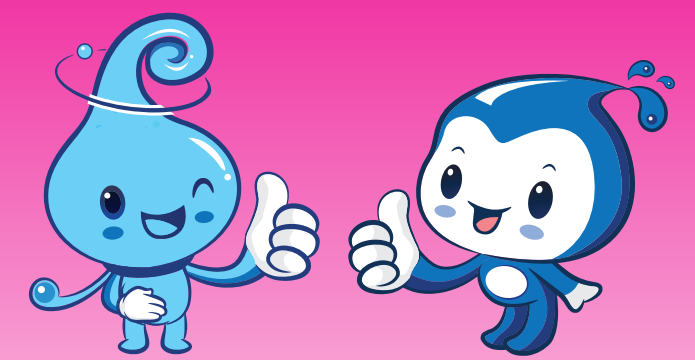
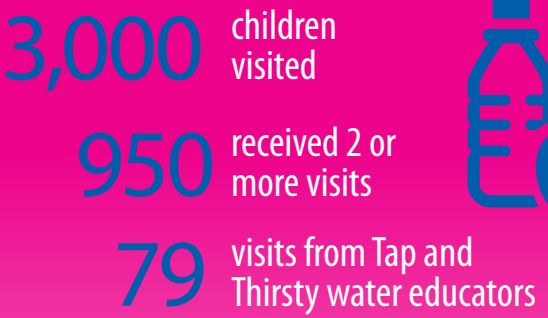
Water Festival

Healthy Kids provided a drinking water station and an activity station at the Water Festival - two days of water-themed activities for grade 4 aged children across the City.



Community-based water education with Tap and Thirsty!

Appendix B



Community Challenge Theme Two Report Card

Water Does Wonders
June 2016 – March 2017



Making it easier to choose water

The Healthy Kids Community Challenge improved access to water where kids and their families meet and play. We prioritized locations where we could have the most impact- installing fountains, filling stations or portable water dispensers. We also distributed water bottles so that children can access the water.



Training for Adults

109 Childcare providers trained on fluoride, weight bias, food skills and healthy child development.



iCan Bike Program

The Healthy Kids Community Challenge supported a learn-to-ride program for children and youth with disabilities.



The Water Does Wonders Pledge Challenge

Families, organizations and sports leagues took a pledge to commit to promoting drinking water and reducing consumption of sugary drinks.



The Lunchbox Challenge

Students signed up for the challenge and pledged to bring a refillable water bottle or white milk in their lunch every day of November, 2016.



Snow Day

Snow day offered families a chance to enjoy active fun in the winter. Kids had a chance to try skating, sliding, climbing, snowboarding, snowshoeing, pony riding, playing hockey and enjoying campfires, healthy snacks, stories and more. What a fun and healthy way to spend a winter day!



Free Snowshoe Lending

In partnership with Greater Sudbury Public Libraries, snowshoe rentals were provided to help the families get active.



Qu'est-ce que l'action communautaire
Enfants en santé?

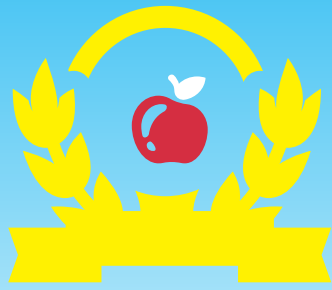
La Ville du Grand Sudbury compte parmi 45 collectivités de partout en Ontario qui prennent part à l'action communautaire Enfants en santé, une initiative du ministère de la Santé qui favorise la santé et le bien-être des enfants dans la communauté.

Les ambassadeurs d'Enfants en santé

Les 9 ambassadeurs communautaires d'Enfants en santé mènent une vie saine et active au quotidien en participant à des activités physiques, en mangeant des aliments nutritifs et en optant généralement pour de l'eau pour se désaltérer.

L'eau fait des merveilles

L'action communautaire Enfants en santé adopte un nouveau thème tous les neuf mois en vue d'aborder des domaines précis de la santé des enfants. Elle a exploré le deuxième thème, « L'eau fait des merveilles », de juin 2016 à mars 2017. Ce thème a encouragé les enfants et les familles à boire de l'eau au lieu de boissons sucrées, par l'entremise de tout un mélange d'initiatives touchant l'infrastructure, la programmation et l'éducation.



Bulletin de rendement
du thème 2 de l'action
communautaire
Enfants en santé
L'eau fait des merveilles!
De juin 2016 à mars 2017



Pour vous aider
à choisir l'eau

L'action communautaire Enfants en santé a amélioré l'accès à l'eau là où les enfants et leurs familles se rassemblent et s'amuse. Nous avons donné la priorité aux endroits où nous aurions le plus grand impact et nous y avons installé des fontaines, des postes de remplissage d'eau ou des distributrices d'eau portatives. Nous avons également distribué des bouteilles d'eau afin que les enfants aient toujours accès à de l'eau.



Faites bouger votre quartier

Enfants en santé a procuré du soutien à des groupes communautaires à l'appui d'activités initiant leurs quartiers au jeu actif. Ce programme est à la disposition de tous les groupes communautaires et de tous les citoyens. Il soutient ceux-ci en les aidant à faire de la promotion, en leur procurant des collations et des boissons saines et en leur prêtant de l'équipement de sport.



Faites bouger les préados

L'action communautaire Enfants en santé s'est alliée à des partenaires communautaires, y compris les Centres d'accueil pour les jeunes de la VGS et le YMCA, pour offrir des activités hebdomadaires gratuites et amusantes dans des gymnases et des installations un peu partout dans la ville. Des employés sympathiques étaient sur les lieux en vue d'aider à organiser toute une gamme d'activités (baseball, ballon chasseur, yoga, etc.).



Formation pour adultes

109 fournisseurs de services de garde ont obtenu une formation sur le fluorure, les préjugés relatifs au poids, les connaissances alimentaires et le développement sain des enfants.

Facebook
1 878 + personnes nous aiment.
1 080 personnes lisent les publications (en moyenne).



Programme iCan de cyclisme

L'action communautaire Enfants en santé a procuré du soutien à un programme d'apprentissage du vélo pour les enfants et les jeunes handicapés.

Twitter
219 + personnes nous suivent.
2 900 + personnes ont visité notre page.
28 000 + personnes ont partagé leurs impressions sur Twitter.



30 participants

Website
13 094 utilisateurs
40 576 visites

Le défi « De l'eau pour l'équipe »

Des entraîneurs et des gérants d'équipes sportives pour enfants ont inscrit leurs équipes au défi. Ces équipes ont accepté de boire uniquement de l'eau du robinet durant les rencontres sportives et les séances d'entraînement et, si elles prévoyaient des collations après une rencontre, de ne manger que des fruits et des légumes frais.

24 équipes ont relevé le défi. 305 enfants en ont profité.



Festival de l'eau

Enfants en santé a procuré un poste d'eau potable et un centre d'activités à l'occasion du Festival de l'eau, lequel a présenté des activités sur le thème de l'eau à des enfants de la 4^e année du Grand Sudbury pendant deux journées complètes.

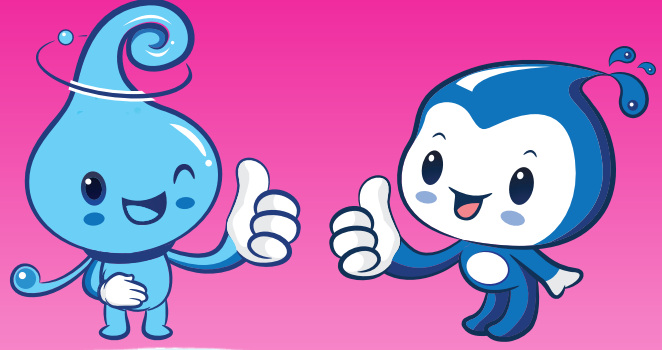
700 enfants y ont participé.
12 partenaires y ont pris part.



Sensibilisation communautaire à l'eau avec Goutte et Plouf!

3,000 visites de Goutte et Plouf, des éducatrices sur l'eau

950 enfants ont reçu leur visite.
79 enfants ont reçu 2 visites ou plus.



L'engagement
« L'eau fait des merveilles »

Des familles, des organismes et des ligues sportives ont pris l'engagement de promouvoir la consommation d'eau et de réduire leur consommation de boissons sucrées.

83 familles y ont participé.
21 organismes ont pris l'engagement.



Le Défi de la boîte à lunch

Des élèves se sont inscrits au défi et se sont engagés à apporter une bouteille d'eau réutilisable ou du lait blanc dans leur lunch tous les jours de novembre 2016.

1,509 élèves ont relevé le défi.



Journée de neige

La Journée de neige a donné aux familles l'occasion de s'amuser activement en hiver. Les enfants ont pu faire l'essai de toute une gamme d'activités : patinage, glissade, escalade, planche à neige, raquette, promenade à poney, hockey, feu de camp, collations saines, histoires, etc. Quelle façon amusante et saine de passer une journée d'hiver!



18 partenaires communautaires
23 bénévoles

Prêt gratuit de raquettes

En partenariat avec la Bibliothèque publique du Grand Sudbury, nous avons organisé le prêt de raquettes en vue d'aider les familles à mener une vie active.



311 paires de raquettes ont été empruntées.